

### Montag, 1. Tag

Anreise ins Pustertal, Hotelbezug.

### Dienstag bis Sonntag, 2.–7. Tag

wird ein sehr abwechslungsreiches, sportliches Programm geboten. Neben täglichem Skilanglaufen zwischen 2 und 4 Stunden gehören Schlitteln, Eishockey-Besuche, Fackel-Parties, Nordische Wettkämpfe und viel Kontakt zur einheimischen Bevölkerung zur Wintersport-Woche. Fakultative Teilnahme am Pustertaler Skimarathon 42 oder 28 km, klassisch oder skating.

Selbstverständlich stellt das *internad* Wochenprogramm kein «Muss» dar. Es steht allen Teilnehmern/innen frei, wie die Woche gestaltet wird.

### Montag, 8. Tag

Frühstück, anschliessend Rückreise, Mittag Ankunft in der Schweiz.

### Pustertaler Ski-Marathon



Ausdauersportarten liegen im Trend und Volkssportveranstaltungen erfreuen sich immer grösserer Beliebtheit. Eine der ältesten und beliebtesten Veranstaltungen ist der

Pustertaler Ski-Marathon in Toblach.

Jeder kann mitmachen! Alles, was man braucht, sind eine gute körperliche Verfassung und natürlich viel gute Laune. Sie müssen kein Profi sein, um teilzunehmen. Jeder ist willkommen, denn der Volkslaufcharakter steht bei dieser Veranstaltung im Vordergrund.

Wählen Sie Ihre Strecke: 28 km klassisch oder 42 km freier Stil.

### Toblach: Ein idealer Standort

- Sehr komfortables Hotel
- Währschafte Südtiroler Küche
- Whirl-Pool, Sauna
- Schneesichere Loipen
- «Traum»-Touren
  - zu den Drei Zinnen
  - ins Sexten-Tal
  - Klassik Toblach-Cortina

**Preis:** Fr. 1380.– / € 880.–

**Einzelzimmerzuschlag:** Fr. 300.– / € 200.–

# Ski-Langlauf im Süd-Tirol

### Schneesicher

Die nicht sehr hoch liegenden Orte sind sehr schneesicher.

### Ausgezeichnete Hotels

Während der ganzen Ferien bleiben wir im gleichen, gemütlichen Hotel, zuoberst im Pustertal. Komfortable, abwechslungsreiche Sportferien sichern Ihnen so anfangs Jahr eine Super-Kondition für die ganze Sport-Saison

### Nicht nur Langlauf

Auch Nicht-Langläufer/innen kommen auf ihre Rechnung:

- Super-Abfahrten
- Schlitteln
- Fitness-Center
- Hallenbad/Sauna in der Nähe



### Unsere Leistungen, im Preis inbegriffen

Hin- und Rückreise ab Zürich

Halbpension im Doppelzimmer mit Bad/Dusche

Sprachliche und organisatorische Betreuung

Langlauf Tourenleitung

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Anmeldung mit, ob wir für Sie Startplätze beim Skimarathon reservieren sollen.